

Cuidados a ter

Guia para os pais



Acompanhe a criança desde a primeira utilização da internet



Estabeleça regras de utilização, como períodos de acesso ou sites/temas não autorizados



Coloque o computador numa divisão comum a toda a família



Veja o conteúdo do computador e contas de e-mail. Explique à criança que é para a proteger de possíveis ameaças

Guia para os filhos



Não fale com estranhos, tal como não o faz na rua no seu dia a dia



Não revele os seus dados, como fotografias, moradas, telefones ou passwords



Não use programas pirateados. Muitos contêm spyware



Nem toda a informação na internet é verdadeira. Confirme com outras fontes

Soluções para acompanhar a navegação

Os browsers como o **Internet Explorer**, **Firefox**, **Chrome e outros** já permitem a monitorização da navegação. Outra solução são programas de segurança

Cyber Patrol Controla o acesso a todas as aplicações associadas e permite, entre outras funções, bloquear o acesso a sites impróprios

Cybersitter permite bloquear ou simplesmente alertar o utilizador quando se tenta aceder a áreas seleccionadas

Enuff PC Define o tempo de utilização e os programas permitidos